

MENU' VEGETARIANO ESTATE: COLAZIONI E MERENDE

2° settimana	colazione del mattino	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda mattutina	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda pomeridiana	Grammi Nido	Grammi Materna
Lunedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	yogurt yogurt intero	125	125
Martedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	succo di frutta e fette o pane succo di frutta fette biscottate pane	70 10 15	100 20 30
Mercoledì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	pizzetta pizzetta	30	50
Giovedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	latte e biscotti latte caffè d'orzo biscotti secchi	60 a piacere 10	100 a piacere 20
Venerdì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	Frutta di stagione frutta	120	150
*alternative:	cornflakes biscotti secchi fette biscottate	15 15 15	30 25 30						