

<b>MENU' VEGETARIANO INVERNO 4°SETTIMANA</b>									
4° settimana	primo	grammi nido	grammi materna	secondo e contorno	grammi nido	grammi materna	altro	grammi nido	grammi materna
<b>Lunedì</b>	<b>RISOTTO CON PISELLI (piatto unico)</b>			<b>CONTORNO</b>					
	riso	30	45	<b>insalata e radicchio</b>	40	50	<b>pane</b>	40	50
	piselli freschi o surgelati	60	120				<b>frutta</b>	80	100
	pomodori pelati	20	30				<b>olio</b>	10	20
	parmigiano	5	5						
<b>Martedì</b>	<b>PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO</b>			<b>"BURGER" DI CECI E CAROTE</b>					
	pasta	30	45	ceci in scatola*	60	120	<b>pane</b>	40	50
	parmigiano	5	5	carote	80	100	<b>frutta</b>	80	100
	odori			odori			<b>olio</b>	15	20
<b>Mercoledì</b>	<b>MINESTRA D'ORZO CON LEGUMI (piatto unico)</b>			<b>CONTORNO</b>					
	orzo	25	35	<b>fagiolini</b>	40	50	<b>pane</b>	40	50
	verdure varie	40	50				<b>frutta</b>	80	100
	patate	30	40				<b>olio</b>	15	20
	legumi vari in scatola*	70	120						
	parmigiano	5	5						
<b>Giovedì</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>			<b>FORMAGGIO</b>					
	pasta	30	45	stracchino	15	25	<b>pane</b>	40	50
	pomodori pelati	25	30	asiago	15	20	<b>frutta</b>	80	100
	parmigiano	5	5	<b>zucchine</b>	90	120	<b>olio</b>	10	20
<b>Venerdì</b>	<b>ZUPPA DI LENTICCHIE</b>			<b>FLAN DI ZUCCHINE</b>					
	pasta	20	30	uovo 1/2	20	25	<b>pane</b>	40	50
	lenticchie secche	10	15	zucchine	20	25	<b>frutta</b>	80	100
	patate	10	20	latte	20	25	<b>olio</b>	10	20
	pomodori pelati	10	20	farina	5	5			
	parmigiano	5	5	parmigiano	5	5			
				pangrattato	q.b.	q.b.			
				<b>insalata</b>	20	25			
				<b>carote</b>	40	50			

**NOTE:** \*legumi italiani, biologici, contenenti: legumi, acqua, sale