



COMUNE DI FERRARA

Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

Menù VEGETARIANO autunno-inverno 2021/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° SETT. 08/11/21 - 12/11/21	Zuppa di ceci con crostini Caciotta Insalata e carote julienne Frutta	Pasta integrale al pomodoro Piatto di legumi Insalata mista Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Cannellini in umido Carote all'olio* Pane e frutta	Passato di verdura con pastina* Spezzatino di soia alle verdure* Patate prezzemolate Pane integrale e frutta	Pinzimonio (sedano, carote e finocchi) Pizza Margherita (piatto unico) Torta	Gamma di prodotti biologici: pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofruttili freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzare, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere) Offerti da CIRFOOD: tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofruttili freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.
2° SETT. 15/11/21 - 19/11/21	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico* Tortino di verdure e legumi* Carote julienne Pane integrale e Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca* Asiago Insalata e cappuccio Pane e frutta	Fusilli integrali alla parmigiana Tortino vegano di spinaci* Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Pasta al ragù di verdure* Sformato di patate Finocchi gratinati* Pane e frutta	Passato di legumi con farro Burger vegano* Insalata mista Pane e frutta	
3° SETT. 22/11/21 - 26/11/21	Risotto allo zafferano (brodo vegetale) Burger vegano* Spinaci all'olio* Pane integrale e frutta	Gobetti con legumi e verdure* Polpette di legumi* Broccoli all'olio* Pane e frutta	Pinzimonio (carote e finocchi) Mezze penne al ragù di fagioli (piatto unico) Pane e yogurt alla frutta	Crema di verdure e legumi con farro* Piatto di legumi Insalata Pane e frutta	Penne integrali al pomodoro Bocconcini di mozzarella Insalata e fagioli cannellini Pane e frutta	
4° SETT. 29/11/21 - 03/12/21	Crema di patate e carote con pasta Piatto di legumi Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Pasta al pesto Crocchette di spinaci* Finocchi julienne Pane e Yogurt alla frutta	Pasta pomodoro e ricotta Parmigiano reggiano DOP e Emmenthal Carote all'olio* Pane e frutta	Fusilli integrali alla parmigiana Crocchette di legumi* Insalata mista Pane e frutta	Passato di fagioli con pasta Hamburger delicato di verdure* Cavolfiore alla parmigiana* Pane e frutta	

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Per ulteriori informazioni relative agli allergeni delle singole preparazioni consultare la Tabella Allergeni allegata al menù pubblicato sul sito: <http://www.edufe.it/index.php?id=222>

