

MENU' VEGANO INVERNO 4°SETTIMANA										
4° settimana	primo	grammi nido	grammi materna	secondo e contorno	grammi nido	grammi materna	altro	grammi nido	grammi materna	
Lunedì	RISOTTO CON PISELLI (piatto unico)			CONTORNO						
	riso	30	45	insalata e radicchio	40	50	pane	40	50	
	piselli freschi o surgelati	70	120				frutta	80	100	
	pomodori pelati	20	30				olio	10	20	
	odori									
Martedì	PASTA ALL'OLIO			"BURGER" DI CECI E CAROTE						
	pasta	30	45	ceci in scatola*	70	120	pane	40	50	
	olio	q.b.	q.b.	carote	80	100	frutta	80	100	
				odori						
							olio	15	20	
Mercoledì	MINESTRA D'ORZO CON LEGUMI (piatto unico)			CONTORNO						
	orzo	25	35	fagiolini	40	50	pane	40	50	
	verdure varie	40	50				frutta	80	100	
	patate	30	40				olio	15	20	
	legumi vari in scatola*	70	120							
	odori	q.b.	q.b.							
Giovedì	PASTA AL POMODORO			VELLUTATA DI LEGUMI						
	pasta	30	45	legumi in scatola*	70	120	pane	40	50	
	pomodori pelati	25	30	patate	10	20	frutta	80	100	
	odori	q.b.	q.b.	odori			olio	10	20	
				zucchine	90	120				
Venerdì	ZUPPA DI LENTICCHIE (piatto unico)			CONTORNO						
	pasta	20	30	insalata	20	25	pane	40	50	
	lenticchie secche	20	30	carote	40	50	frutta	80	100	
	patate	10	20				olio	10	20	
	pomodori pelati	10	20							
	odori									

NOTE: *legumi italiani, biologici, contenenti: legumi, acqua, sale