

MENU' VEGETARIANO ESTATE: COLAZIONI E MERENDE

1° settimana	colazione del mattino	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda mattutina	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda pomeridiana	Grammi Nido	Grammi Materna
Lunedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	Camomilla e torta torta camomilla	25 a piacere	40 a piacere
Martedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	yogurt yogurt intero	125	125
Mercoledì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	latte e biscotti latte caffè d'orzo biscotti secchi	60 a piacere 10	100 a piacere 20
Giovedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	pane e marmellata pane marmellata	20 10	35 20
Venerdì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	succo di frutta e fette o pane succo di frutta fette biscottate pane	70 10 15	100 20 30
*alternative:									
	cornflakes	15	30						
	biscotti secchi	15	25						
	fette biscottate	15	30						