MENU' INVERNALE | GRAMMATURE per ASILO NIDO e SCUOLA MATERNA | bambini da 13 a 35 mesi e da 3 a 6 anni

1° settimana INVERNO	primo	grammi nido	grammi materna	secondo e contorno	grammi nido	grammi materna	altro	grammi nido	grammi materna
Lunedì	**PASTA OLIO E PARMIGIANO**			**PESCE AL FORNO**					
	pasta	30	45	merluzzo	45	60	**pane**	40	50
	parmigiano	5	5	pangrattato	q.b.	q.b.	**frutta**	80	100
	odori	q.b	q.b	**carote**	80	100	**olio**	15	20
Martedì	**ZUPPA DI FAGIOLI**			**FORMAGGIO**					
	pasta	20	30	ricotta	15	25	**pane**	40	50
	fagioli secchi	10	15	parmigiano	15	20	**frutta**	80	100
	patate	10	20	**finocchi cotti o crudi**	90	120	**olio**	10	20
	pomodori pelati	10	20						
	parmigiano	5	5						
	odori	q.b.	q.b						
Mercoledì	**RISOTTO CON LA ZUCCA**			**SCALOPPINE DI TACCHINO**					
	riso	30	45	tacchino	40	50	**pane**	40	50
	zucca	10	15	farina	q.b.		**frutta**	80	100
	parmigiano	5	5	succo di limone	q.b.		**olio**	15	20
	odori	q.b	q.b	**insalata**	40	50			
Giovedì	**MINESTRA CON CAROTE**			**BISTECCA ALLA PIZZAIOLA**					
	pasta	25	35	manzo	30	45	**pane**	40	50
	carote	80	100	pomodori pelati	20		**frutta**	80	100
	parmigiano	5	5	**patate**	90	80	**olio**	15	20
	odori	q.b.	q,b						
Venerdì	**PASTA AL SUGO DI PESCE**			**PROSCIUTTO CRUDO**					
	pasta	30	45	prosciutto crudo	25	35	**pane**	40	50
	polpa di trota bio	15	15	**cappuccio**	60	80	**frutta**	80	100
	pomodori pelati	25	30				**olio**	15	20
	odori	q.b.	q.b						

MENU' INVERNALE | GRAMMATURE per ASILO NIDO e SCUOLA MATERNA | bambini da 13 a 35 mesi e da 3 a 6 anni

2° settimana INVERNO	primo	grammi nido	grammi materna	secondo e contorno	grammi nido	grammi materna	altro	grammi nido	grammi materna
Lunedì	**RISO AL PARMIGIANO**			**PESCE AL FORNO**					
	riso	30	45	Burger di branzino/orata bio	45	60	**pane**	40	50
	parmigiano	5	5	**carote**	80	100	**frutta**	80	100
	odori	q.b.	q.b				**olio**	15	20
Martedì	**MINESTRA DI PATATE**			**ARROSTO DI MAIALE**					
	pasta	20	35	carne	45	60	**pane**	40	50
	patate	25	35	**bieta**	90	120	**frutta**	80	100
	parmigiano	5	5				**olio**	10	20
	odori	q.b.	q.b						
Mercoledì	**PASTA AL SAPORE DI MARE**			**FORMAGGIO**					
	pasta	45	45	mozzarella	15	20	**pane**	40	50
	merluzzo	10	15	robiola	15	25	**frutta**	80	100
	pomodori pelati	40	40	**fagiolini**	80	100	**olio**	10	20
	odori	q.b.	q.b						
Giovedì	**PASTA PISELLI PROSCIUTTO**			**COSCIA DI POLLO**					
	pasta	30	45	pollo	40	60	**pane**	40	50
	piselli	10	10	**PURE'**			**frutta**	80	100
	prosciutto cotto	10	10	patate	35	50	**olio**	10	20
	parmigiano	5	5	latte	10	15			
				burro	5	5			
				parmigiano	q.b.	q.b			
Venerdì	**ZUPPA DI LEGUMI**			**FRITTATA SAPORITA AL FORNO**					
	pasta	20	30	uova n. 1	50	50	**pane**	40	50
	lenticchie secche	5	10	parmigiano	5	5	**frutta**	80	100
	fagioli secchi	5	5	latte	q.b.		**olio**	10	20
	patate	10	20	**insalata**	40	50			
	pomodori pelati	10	20						
	parmigiano	5	5						
	odori	q.b.	q.b						

MENU' INVERNALE | GRAMMATURE per ASILO NIDO e SCUOLA MATERNA | bambini da 13 a 35 mesi e da 3 a 6 anni

3° settimana INVERNO	primo	grammi nido	grammi materna	secondo e contorno	grammi nido	grammi materna	altro	grammi nido	grammi materna
Lunedì	**MINESTRONE DI VERDURE**			**SPEZZATINO CON PATATE**					
	pasta	20	30	carne di manzo	30	45	**pane**	40	50
	verdure varie	35	50	patate	50	70	**frutta**	80	100
	legumi freschi o surgelati	15	25	pomodori pelati	45	60	**olio**	15	20
	patate	15	20	odori	q.b.	q.b			
	parmigiano	5	5						
	odori		q-b						
Martedì	**GNOCCHI AL POMODORO**			**PESCE GRATINATO AL FORNO**					
	gnocchi	90	120	nasello	45	60	**pane**	40	50
	pomodori pelati	30	40	pangrattato	q.b.		**frutta**	80	100
	parmigiano	5	5	**insalata**	20	25	**olio**	15	20
	odori	q.b.	q.b	**carote**	40	50			
Mercoledì	**RISOTTO AI CARCIOFI**			**PETTO DI POLLO ALLE ERBE**					
	riso	30	45	pollo	40	60	**pane**	40	50
	fondi di carciofi freschi o surgelati	25	35	erbe	q.b.		**frutta**	80	100
	parmigiano	5	5	**cavolfiore**	90	120	**olio**	15	20
	odori	q.b	q.b						
Giovedì	**PASTA AL SALMONE E ZUCCHINE**			**FORMAGGIO**					
	pasta	30	45	emmenthal	15	20	**pane**	40	50
	polpa di salmone bio	15	15	caciotta	15	25	**frutta**	80	100
	zucchine	20	30	**spinaci o zucchine**	40	50	**olio**	10	20
	odori	q.b.	q.b.						
Venerdì	**PASTA E CECI**			**UOVA STRAPAZZATE**					
	pasta	20	30	uova n. 1	50	50	**pane**	40	50
	ceci secchi	10	15	**carote**	80	100	**frutta**	80	100
	patate	10	20				**olio**	10	20
	pomodori pelati	10	20						
	parmigiano	5	5						
	odori	q.b.	q.b						

MENU' INVERNALE | GRAMMATURE per ASILO NIDO e SCUOLA MATERNA | bambini da 13 a 35 mesi e da 3 a 6 anni

4° settimana INVERNO	primo	grammi nido	grammi materna	secondo e contorno	grammi nido	grammi materna	altro	grammi nido	grammi materna
Lunedì	**RISOTTO CON PISELLI**			**SCALOPPINA DI MAIALE**					
	riso	30	45	carne di maiale	30	50	**pane**	40	50
	piselli freschi o surgelati	15	20	parmigiano	5	5	**frutta**	80	100
	pomodori pelati	20	30	farina	q.b.	q.b	**olio**	10	20
	parmigiano	5	5	**insalata e radicchio**	40	50			
	odori	q.b.	q.b						
Martedì	**PASTA OLIO E PARMIGIANO**			**COTOLETTA DI PESCE**					
	pasta	30	45	platessa	45	60	**pane**	40	50
	parmigiano	5	5	pane e uovo	q.b.	q.b	**frutta**	80	100
	odori	q.b.	q.b	**carote**	80	100	**olio**	15	20
Mercoledì	**MINESTRA D'ORZO**			**TACCHINO AI FERRI/AL FORNO**					
	orzo	25	35	tacchino	40	50	**pane**	40	50
	verdure varie	40	50	**fagiolini**	40	50	**frutta**	80	100
	patate	30	40				**olio**	15	20
	parmigiano	5	5						
	odori	q.b.	q.b						
Giovedì	**PASTA AL SAPORE DI MARE**			**FORMAGGIO**					
	pasta	30	45	stracchino	15	25	**pane**	40	50
	merluzzo	10	15	asiago	15	20	**frutta**	80	100
	pomodori pelati	30	40	**zucchine**	90	120	**olio**	10	20
	odori	q.b.	q.b						
Venerdì	**ZUPPA DI LENTICCHIE**			**FLAN DI ZUCCHINE**					
	pasta	20	30	uovo 1/2	20	25	**pane**	40	50
	lenticchie secche	10	15	zucchine	20	25	**frutta**	80	100
	patate	10	20	latte	20	25	**olio**	10	20
	pomodori pelati	10	20	farina	5	5			
	parmigiano	5	5	parmigiano	5	5			
	odori	q.b.	q.b	pangrattato	q.b.	q.b			
				insalata	20	25			
				carote	40	50			