

<b>MENU' VEGETARIANO INVERNO 2°SETTIMANA</b>									
2° settimana	primo	grammi	grammi	secondo e contorno	grammi	grammi	altro	grammi	grammi
		nido	materna		nido	materna		nido	materna
<b>Lunedì</b>	<b>RISO ARLECCHINO (piatto unico con legumi misti)</b>			<b>CONTORNO</b>					
	riso	30	45	<b>carote</b>	80	100	<b>pane</b>	40	50
	legumi misti in scatola*	70	120				<b>frutta</b>	80	100
	parmigiano	5	5				<b>olio</b>	15	20
<b>Martedì</b>	<b>MINESTRA DI PATATE</b>			<b>FAGIOLI AL SUGO</b>					
	pasta	20	35	fagioli in scatola*	70	120	<b>pane</b>	40	50
	patate	25	35	pomodori pelati	20	30	<b>frutta</b>	80	100
	parmigiano	5	5	<b>bieta</b>	90	120	<b>olio</b>	10	20
<b>Mercoledì</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>			<b>FORMAGGIO</b>					
	pasta	30	45	mozzarella	15	20	<b>pane</b>	40	50
	pomodori pelati	25	30	robiola	15	25	<b>frutta</b>	80	100
	parmigiano	5	5	<b>fagiolini</b>	80	100	<b>olio</b>	10	20
<b>Giovedì</b>	<b>PASTA CON CREMA DI PISELLI (piatto unico)</b>			<b>CONTORNO</b>					
	pasta	30	45	<b>verdura cotta</b>	90	120	<b>pane</b>	40	50
	piselli freschi o surgelati	70	120				<b>frutta</b>	80	100
	parmigiano	5	5				<b>olio</b>	10	20
<b>Venerdì</b>	<b>ZUPPA DI LEGUMI</b>			<b>FRITTATA SAPORITA AL FORNO</b>					
	pasta	20	30	<b>uova n.1</b>	50	50	<b>pane</b>	40	50
	lenticchie secche	5	10	parmigiano	5	5	<b>frutta</b>	80	100
	fagioli secchi	5	5	latte	q.b.	q.b.	<b>olio</b>	10	20
	patate	10	20	<b>insalata</b>	40	50			
	pomodori pelati	10	20						
	parmigiano	5	5						

**NOTE:** \*legumi italiani, biologici, contenenti: legumi, acqua, sale