

COMUNE DI FERRARA - MENU' CUCINE NIDO- GRAMMATURE LATTANTI

DESCRIZIONE PRANZO	6-9 mesi	9-12 mesi	0-6 mesi
	grammi	grammi	grammi
Latte formula 1			120-150-180
Latte formula 2	200		
Frutta frullata	200	200	
Brodo verdura	100 di patate + carote	150patate + carote e zucchine	
Crema riso mais o tapioca	25	30	
Liofilizzati di carne o pesce	30		
Omogeneizzati di carne o pesce	50		
Olio di oliva	4	4	
Carne frullata		40	
Pesce bollito		65	
yogurt		100	