

MENU' VEGANO INVERNO 1° SETTIMANA									
1° settimana	primo	grammi nido	grammi materna	secondo e contorno	grammi nido	grammi materna	altro	grammi nido	grammi materna
Lunedì	PASTA ALL'OLIO pasta odori	30 q.b.	45 q.b.	PISELLI AL SUGO pomodori pelati piselli freschi o surgelati verdura cotta	20 70 90	30 120 120	pane frutta olio	40 80 15	50 100 20
Martedì	ZUPPA DI FAGIOLI (piatto unico) pasta fagioli secchi patate pomodori pelati odori	20 20 10 10	30 30 20 20	CONTORNO finocchi cotti o crudi	90	120	pane frutta olio	40 80 10	50 100 20
Mercoledì	RISOTTO CON LA ZUCCA riso zucca odori	30 10	45 15	VELLUTATA DI LEGUMI legumi in scatola* patate odori insalata	70 10 40	120 20 50	pane frutta olio	40 80 15	50 100 20
Giovedì	MINESTRA CON CAROTE pasta carote odori	25 80	35 100	PURE' DI PATATE E PISELLI piselli freschi o surgelati patate	70 90	120 100	pane frutta olio	40 80 15	50 100 20
Venerdì	PASTA AL POMODORO pasta pomodori pelati odori	30 25 q.b.	45 30 q.b.	"BURGER" DI VERDURE E LEGUMI legumi in scatola* patate verdurine miste Cappuccio	60 10 10 60	110 20 20 80	pane frutta olio	40 80 15	50 100 20

NOTE: *legumi italiani, biologici, contenenti: legumi, acqua, sale