

MENU' VEGANO ESTATE: COLAZIONI E MERENDE

1° settimana	colazione del mattino	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda mattutina	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda pomeridiana	Grammi Nido	Grammi Materna
Lunedì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	torta all'arancia o al limone (no uovo/no latte) torta no uovo/no latte camomilla	25 a piacere	40 a piacere
Martedì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	dessert di soia dessert di soia	110	110
Mercoledì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	latte di soia o riso e biscotti (no uovo/no latte) latte di soia/riso caffè d'orzo biscotti no uovo/no latte	60 a piacere 10	100 a piacere 20
Giovedì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	pane e marmellata pane marmellata	20 10	35 20
Venerdì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	succo di frutta e fette o pane succo di frutta fette biscottate pane	70 10 15	100 20 30
*alternative:	cornflakes biscotti no uovo/latte fette biscottate	15 15 15	30 25 30						