

MENU' VEGETARIANO ESTATE: COLAZIONI E MERENDE

4° settimana	colazione del mattino	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda mattutina	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda pomeridiana	Grammi Nido	Grammi Materna
Lunedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	pizzetta pizzetta	30	50
Martedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	latte e biscotti latte caffè d'orzo biscotti secchi	60 a piacere 10	100 a piacere 20
Mercoledì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	yogurt yogurt intero	125	125
Giovedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	camomilla e torta torta camomilla	25 a piacere	40 a piacere
Venerdì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	frutta di stagione frutta	120	125
*alternative:									
	cornflakes	15	30						
	biscotti secchi	15	25						
	fette biscottate	15	30						