

MENU' VEGETARIANO INVERNO: COLAZIONI E MERENDE

1° settimana INVERNO	colazione del mattino	Grammi nido	Grammi materna	merenda mattutina	Grammi nido	Grammi materna	merenda pomeridiana	Grammi nido	Grammi materna
Lunedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	succo di frutta e fette o pane succo di frutta fette biscottate pane	70 10 15	100 20 30
Martedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	torta torta camomilla	25 a piacere	40 a piacere
Mercoledì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	latte e biscotti latte caffè d'orzo biscotti secchi	60 a piacere 10	100 a piacere 20
Giovedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	yogurt yogurt intero	125	125
Venerdì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	Frutta di stagione frutta	120	150
*alternative:	cornflakes biscotti secchi fette biscottate	15 15 15	30 25 30						