COMUNE DI FERRARA

Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

Primaria Villaggio ina c/o medie; Secondaria Villaggio ina
Menù autunno-inverno 2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Pasta integrale al pomodoro Pollo al forno Insalata e cappuccio Pane e frutta		Risotto alla parmigiana Prosciutto crudo Zucchine trifolate* Pane e frutta	Pasta alle olive Fil. di merluzzo gratinato al forno* Spinaci* Pane integrale e frutta	Passato di fagioli con pasta Bocconcini di mozzarella Carote e finocchi Pane e frutta	07/12/20	11/12/20
2° SETT.	Pasta all'ortolana* (sugo bianco) Straccetti di manzo alla pizzaiola Piselli* Pane integrale e frutta	Pasta al ragù di prosciutto (sugo rosso) Frittata alle verdure* Insalata mista Pane e frutta	Crema di patate e carote con pasta Burger di pesce BIO* Cavolfiore gratinato* Pane e frutta	Risotto alla zucca* Arrosto di suino agli aromi Finocchi* Pane e frutta	Penne integrali al sugo di pesce BIO* (rosso) Asiago Insalata e cannellini Pane e frutta	14/12/20	18/12/20
3° SETT.	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di merluzzo* Bieta al vapore* Pane e frutta	Tagliatelle al ragù di manzo Caciotta e ricotta Insalata e carote Pane e Dolce	Pasta al ragù di verdure* Tortino di patate e formaggio Carote cotte* Pane e frutta			21/12/20	25/12/20
4° SETT.				Fusilli integrali alla parmigiana Platessa gratinata al forno* Fagiolini* Pane e frutta	Passato di ceci con riso Straccetti di tacchino impanati Patate al rosmarino Pane integrale e frutta	07/01/21	08/01/21
	Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso bianco, secondo (a rotazione fettina di pollo o tacchino, parmigiano, prosciutto cotto o crudo), patate/carote lessate, frutta mela/banana. N.B: Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.						

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.).

Per ulteriori informazioni relative agli allergeni delle singole preparazioni consultare la Tabella Allergeni allegata al menù pubblicato sul sito: http://www.edufe.it/index.php?id=222

CIRFOOD