

**MENU' VEGETARIANO ESTATE: COLAZIONI E MERENDE**

3° settimana	colazione del mattino	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda mattutina	Grammi Nido	Grammi Materna	merenda pomeridiana	Grammi Nido	Grammi Materna			
Lunedì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	succo di frutta e fette o pane	70	100			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							succo di frutta	10	20
	zucchero	10	10							fette biscottate		
	pane*	20	40									
Martedì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	Camomille e torta	25	40			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							torta	a piacere	a piacere
	zucchero	10	10							camomilla		
	pane*	20	40									
Mercoledì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	yogurt	125	125			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							yogurt intero		
	zucchero	10	10									
	pane*	20	40									
Giovedì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	pane e marmellata	20	35			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							pane	10	20
	zucchero	10	10							marmellata		
	pane*	20	40									
Venerdì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	Frutta di Stagione	120	150			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							frutta		
	zucchero	10	10									
	pane*	20	40									
*alternative:	cornflakes	15	30									
	biscotti secchi	15	25									
	fette biscottate	15	30									