

ANNO SCOLASTICO 2019/2020 – MENU' AUTUNNO/INVERNO – SCUOLA PRIMARIA – MENU' VEGANO
IN VIGORE DAL 20 GENNAIO AL 16 FEBBRAIO 2020

I SETTIMANA					GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO: pane,pasta,riso,semolino,le gumi secchi,pomodori pelati e passata di pomodoro,farina,confettura, orzo perlato, orzo solubile,camomilla,succo di frutta,carne bovina, patate,carote,insalata,mele, banane,verdure surgelate,uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.
LUN	Pasta alle olive (sugo rosso)	Burger vegetale*	Patate lessate	Frutta	
MAR	Pasta al pomodoro	Piatto di legumi	Insalata mista	Frutta	
MER	Pasta all'olio	Tortino di verdure*	Bieta e carote*	Frutta	
GIO	Passato di fagioli con riso	Burger vegetale*	Carote e finocchi	Frutta	
VEN	Pasta con zucchine (no latte)*	Polpette vegetali*	Spinaci*	Frutta	
II SETTIMANA					GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR: ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.
LUN	Pasta all'ortolana (no latte)*	Spezzatino di soia erbe e pomodoro	Piselli*	Frutta	
MAR	Pasta al pomodoro	Crocchette vegetali	Mix di insalata (carote, cappuccio, insalata)	Dolce (s/latte s/uova)	
MER	Pasta al pomodoro	Piatto di legumi	Insalata mista	Frutta	
GIO	Passato di verdura con pasta*	Burger vegetale*	Patate lessate	Frutta	
VEN	Riso all'olio	Tortino di verdure*	Cavolfiore e carote*	Frutta	
III SETTIMANA					DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP
LUN	Pasta olio e basilico	Polpette vegetali*	Zucchine trifolate*	Frutta	
MAR	Pasta al pomodoro	Tortino di verdure*	Insalata mista	Frutta	
MER	Risotto al radicchio (no latte)	Piatto di legumi	Carote e cappuccio	Frutta	
GIO	Crema di patate e carote con pasta	Burger vegetale alla pizzaiola*	Piselli*	Frutta	
VEN	Pasta al pomodoro	Spezzatino di soia alle verdure*	Fagiolini*	Frutta	
IV SETTIMANA					GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE <u>Prodotti IGP:</u> radicchio <u>Prodotti tradizionali:</u> tortellini
LUN	Passato di ceci con pasta	Piatto di legumi	Insalata e radicchio	Frutta	
MAR	Risotto al pomodoro	Tortino di verdure*	Spinaci*	Frutta	
MER	Pasta al pomodoro	Burger vegetale*	Fagiolini*	Frutta	
GIO	Pasta alla pizzaiola	Crocchette vegetali	Patate al rosmarino	Frutta	
VEN	Pasta all'olio	Polpette vegetali*	Carote julienne	Frutta	