

## MENU' VEGETARIANO INVERNO: COLAZIONI E MERENDE

3° settimana INVERNO	colazione del mattino	Grammi nido	Grammi materna	merenda mattutina	Grammi nido	Grammi materna	merenda pomeridiana	Grammi nido	Grammi materna
<b>Lunedì</b>	<b>latte</b> caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	<b>Frutta di stagione</b>	120	150	<b>latte e biscotti</b> latte caffè d'orzo biscotti secchi	60 a piacere 10	100 a piacere 20
<b>Martedì</b>	<b>latte</b> caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	<b>Frutta di stagione</b>	120	150	<b>succo di frutta e fette o pane</b> succo di frutta fette biscottate pane	70 10 15	100 20 30
<b>Mercoledì</b>	<b>latte</b> caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	<b>Frutta di stagione</b>	120	150	<b>yogurt</b> yogurt intero	125	125
<b>Giovedì</b>	<b>latte</b> caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	<b>Frutta di stagione</b>	120	150	<b>pizzetta</b> pizzetta	30	50
<b>Venerdì</b>	<b>latte</b> caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	<b>Frutta di stagione</b>	120	150	<b>Frutta di stagione</b> Frutta	120	150
<b>*alternative:</b>	cornflakes biscotti secchi fette biscottate	15 15 15	30 25 30						