

MENU' VEGETARIANO INVERNO: COLAZIONI E MERENDE

4° settimana	colazione del mattino	Grammi nido	Grammi materna	merenda mattutina	Grammi nido	Grammi materna	merenda pomeridiana	Grammi nido	grammi materna			
Lunedì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	pane e marmellata	20	35			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							pane	10	20
	zucchero	10	10							marmellata	10	20
	pane*	20	40									
Martedì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	latte e biscotti	60	100			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							latte	a piacere	a piacere
	zucchero	10	10							caffè d'orzo	10	20
	pane*	20	40							biscotti secchi		
Mercoledì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	yogurt	125	125			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							yogurt intero		
	zucchero	10	10									
	pane*	20	40									
Giovedì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	torta	25	40			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							torta	a piacere	a piacere
	zucchero	10	10							camomilla		
	pane*	20	40									
Venerdì	latte	150	150	Frutta di stagione	120	150	Frutta di stagione	120	150			
	caffè d'orzo	a piacere	a piacere							frutta		
	zucchero	10	10									
	pane*	20	40									
*alternative:	cornflakes	15	30									
	biscotti secchi	15	25									
	fette biscottate	15	30									