






ANNO SCOLASTICO 2019/2020 – MENU' VEGANO AUTUNNO/INVERNO – IN VIGORE DAL 14 OTTOBRE AL 10 NOVEMBRE 2019
SCUOLE PRIMARIE GIRO PIZZA: POROTTO ELE, MATTEOTTI

I° SETTIMANA				
LUN	Pasta alle olive (sugo rosso)	Polpette vegetali*	Fagiolini*	Frutta
MAR	Pasta con zucchine (sugo rosso)*	Burger vegetale delicato	Patate lesse	Frutta
MER	Pasta all'olio	Tortino di verdure*	Bieta e carote*	Frutta
GIO	Pizza al pomodoro 	Piatto di legumi	Insalata mista	Frutta
VEN	Zuppa di fagioli con riso	Polpette vegetali*	Carote e finocchi	Frutta
II° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro	Tortino agli spinaci*	Zucchine e carote*	Frutta
MAR	Riso all'olio	Burger vegetale delicato	Spinaci*	Frutta
MER	Passato di ceci con pasta*	Piatto di legumi	Insalata mista	Frutta
GIO	Pasta all'ortolana* (no latte)	Spezzatino di soia erbe e pomodoro	Piselli*	Frutta
VEN	Pasta al pomodoro	Polpette vegetali*	Patate lesse	Frutta
III° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro	Piatto di legumi	Insalata mista	Frutta
MAR	Pasta alla zucca (no latte)*  	Spezzatino di soia ai funghi* 	Patate al rosmarino	Dolce 
MER	Pasta olio e basilico	Burger vegetale delicato	Piselli*	Frutta
GIO	Crema di patate e carote con riso*	Tortino di verdure*	Cappuccio e carote	Frutta
IV° SETTIMANA				
LUN	Pasta alla pizzaiola	Polpette vegetali*	Carote cotte*	Frutta
MAR	Pasta al pomodoro	Tortino di verdure*	Insalata mista	Frutta
MER	Passato di verdura con pasta*	Piatto di legumi	Carote e radicchio	Frutta
GIO	Risotto alla zucca (no latte)*	Burger vegetale delicato	Fagiolini*	Frutta
VEN	Pasta all'olio	Polpette vegetali*	Patate lesse	Frutta

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO:

pane, pasta, riso, semolino, le gumi secchi, pomodori pelati e passata di pomodoro, farina, confettura, orzo perlato, orzo solubile, camomilla, succo di frutta, carne bovina, patate, carote, insalata, mele, banane, verdure surgelate, uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR:

ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura

PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE

Prodotti IGP: radicchio
Prodotti tradizionali: tortellini