



COMUNE DI FERRARA

Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

Menù vegetariano autunno-inverno 2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Pasta ai piselli* (sugo bianco)	Pasta al pomodoro	Passato di fagioli con pasta*	Pasta alle olive	Risotto alla parmigiana	09/11/20	13/11/20
	Tortino di zucca*	Hamburger vegetariano*	Bocconcini di mozzarella	Formaggio	Polpette vegetariane*		
	Carote cotte*	Patate lesse	Carote e cappuccio	Insalata mista	Fagiolini all'olio*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
2° SETT.	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta all'ortolana (sugo bianco)*	Riso al pomodoro	Crema di patate e carote con pasta	16/11/20	20/11/20
	Hamburger vegetariano*	Asiago	Spezzatino di soia alla pizzaiola	Polpette vegetariane*	Frittata al formaggio		
	Purè di patate	Insalata mista	Piselli*	Fagiolini all'olio*	Carote e finocchi		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
3° SETT.	Pasta all'olio e parmigiano	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta alla zucca*	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con riso*	23/11/20	27/11/20
	Polpette vegetariane*	Crocchette vegetali	Flan agli spinaci	Caciotta a ricotta	Hamburger vegetariano alla pizzaiola*		
	Zucchine*	Patate prezzemolate	Carote julienne	Insalata mista	Piselli*		
	Pane e frutta	Pane e dolce	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
4° SETT.	Riso al pomodoro	Pasta ai formaggi	Passato di ceci con pasta	Pasta all'olio	Pasta alla pizzaiola	30/11/20	04/12/20
	Polpette vegetariane*	Spezzatino di soia agli aromi	Stracchino	Tortino di patate e formaggio	Hamburger vegetariano*		
	Patate al rosmarino	Spinaci*	Carote e cappuccio	Insalata mista	Fagiolini all'olio*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.).

Per ulteriori informazioni relative agli allergeni delle singole preparazioni consultare la Tabella Allergeni allegata al menù pubblicato sul sito: <http://www.edufe.it/index.php?id=222>