




ANNO SCOLASTICO 2019/2020 – MENU' VEGETARIANO AUTUNNO/INVERNO – SCUOLA PRIMARIA
 IN VIGORE DAL 14 OTTOBRE AL 10 NOVEMBRE 2019

I° SETTIMANA				
LUN	Pasta alle olive (sugo rosso)	Polpette vegetariane*	Fagiolini*	Frutta
MAR	Pasta con zucchine (sugo rosso)*	Hamburger vegetariano*	Patate lesse	Frutta
MER	Pasta all'olio e parmigiano	Tortino ricotta e zucchine*	Bieta e carote*	Frutta
GIO	Pasta con piselli* (base bianca)	Formaggio	Insalata mista	Frutta
VEN	Zuppa di fagioli con riso	Bocconcini di mozzarella	Carote e finocchi	Frutta
II° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro	Flan agli spinaci*	Zucchine e carote*	Frutta
MAR	Risotto alla parmigiana	Hamburger vegetariano*	Spinaci*	Frutta
MER	Passato di ceci con pasta*	Caciotta e ricotta	Insalata mista	Frutta
GIO	Pasta all'ortolana* (base bianca)	Spezzatino di soia erbe e pomodoro	Piselli*	Frutta
VEN	Pasta alla mediterranea	Polpette vegetariane*	Patate lesse	Frutta
III° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro	Asiago	Insalata mista	Frutta
MAR	Pasta alla zucca* 	Spezzatino di soia ai funghi* 	Patate al rosmarino	Dolce 
MER	Pasta al pesto	Hamburger vegetariano alla pizzaiola*	Piselli*	Frutta
GIO	Crema di patate e carote con riso*	Tortino di verdure*	Cappuccio e carote	Frutta
VEN				
IV° SETTIMANA				
LUN	Pasta alla pizzaiola	Polpette vegetariane*	Carote cotte*	Frutta
MAR	Pasta al pomodoro	Tortino di patate e formaggio	Insalata mista	Frutta
MER	Passato di verdura con pasta*	Stracchino	Carote e radicchio	Frutta
GIO	Risotto alla zucca*	Hamburger vegetariano*	Fagiolini*	Frutta
VEN	Pasta ai formaggi	Polpette vegetariane*	Patate lesse	Frutta

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO:
 pane, pasta, riso, semolino, le gumi secchi, pomodori pelati e passata di pomodoro, farina, confettura, orzo perlato, orzo solubile, camomilla, succo di frutta, carne bovina, patate, carote, insalata, mele, banane, verdure surgelate, uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR: ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura

PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE
Prodotti IGP: radicchio
Prodotti tradizionali: tortellini