COMUNE DI FERRARA

Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

Menù Scuole d'infanzia autunno-inverno 2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° SETT. 11/01/21 - 15/01/21	Risotto agli asparagi* Cannellini in umido Zucchine trifolate* Pane e frutta	Zuppa di ceci con crostini Ricotta Insalata di radicchio Pane e frutta	Pinzimonio (carote, finocchi) Garganelli all'uovo con ragù di manzo (piatto unico) Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Carote all'olio* Pane integrale e frutta	Passato di verdura con pastina* Nasello gratinato al forno* Patate Pane e frutta	**Gamma di prodotti biologici:** pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzate, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere) **Offerti da CIRFOOD:** tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofrutticoli freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.
	Latte e biscotti	Camomilla e torta	Pizzetta al pomodoro	Succo di frutta e taralli	Banana	
2° SETT. 18/01/21 - 22/01/21	Pasta ai funghi Pollo al forno Finocchi al forno* Pane e frutta	Chicche di patate con pomodoro e basilico Hamburger vegetale* Carote julienne Pane integrale e Yogurt alla frutta	Fusilli integrali al parmigiano Arrosto di tacchino al rosmarino Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Risotto con la zucca* Prosciutto crudo DOP Insalata di cappuccio Pane e frutta	Passato di legumi con farro Cotoletta di platessa* Insalata mista Pane e frutta	
	Yogurt alla frutta	Camomilla e torta	Succo di frutta e grissini	Camomilla e biscotti	Banana	
3° SETT. 25/01/21 - 29/01/21	Gobetti con legumi e verdure* Bastoncini di merluzzo* Broccoli all'olio* Pane e frutta	Penne integrali con ragù di pesce* Casatella Insalata e fagioli cannellini Pane e frutta	Risotto alla zafferano (brodo di pollo) Straccetti di tacchino impanati Cavolfiore al vapore* Pane integrale e frutta	Crema di verdure e legumi con farro* Frittata alle verdure* Insalata Pane e frutta	Pinzimonio (carote, finocchi) Mezze penne al ragù di manzo pasticciate Pane e frutta	
	Latte e biscotti	Camomilla e torta	Yogurt alla frutta	Succo di frutta e taralli	Banana	
4° SETT. 01/02/21 - 05/02/21	Pasta pomodoro e ricotta Parmigiano Reggiano DOP Bieta all'olio Pane e frutta	Pasta al pesto Crocchette di spinaci* Finocchi crudi Pane e frutta	Passato di fagioli con pasta Arrosto di tacchino Cavolfiore gratinato* Pane e Yogurt alla frutta	Fusilli integrali alla parmigiana Straccetti di manzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Pane e frutta	Crema di patate e carote con pasta Burger di pesce* Radicchio in insalata Pane e frutta	
	Camomilla e biscotti	Succo di frutta e crackers	Camomilla e torta	Succo di frutta e grissini	Banana	



Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo, fettina di tacchino, parmigiano, prosciutto cotto e crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana.
N.B: Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.).

Per ulteriori informazioni relative agli allergeni delle singole preparazioni consultare la Tabella Allergeni allegata al menù pubblicato sul sito: http://www.edufe.it/index.php?id=222

CIRFOOD