





**ANNO SCOLASTICO 2018/2019 – MENU' PRIMAVERA/ESTATE – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO**  
IN VIGORE DAL 16 SETTEMBRE AL 13 OTTOBRE 2019

I° SETTIMANA					<b>GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO:</b> pane,pasta,riso,semolino,le gumi secchi,pomodori pelati e passata di pomodoro,farina,confettura, orzo perlato, orzo solubile,camomilla,succo di frutta,carne bovina, patate,carote,insalata,mele, banane,verdure surgelate,uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.
LUN	Risotto al pomodoro	Hamburger vegetariano*	Patate lesse	Frutta	
MAR	Pasta con piselli* (base bianca)	Bocconcini di mozzarella	Pomodori	Frutta	
MER					
GIO	Pizza Margherita 	Parmigiano Reggiano	Insalata mista	Frutta	
VEN					
II° SETTIMANA					<b>GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR:</b> ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.
LUN	Pasta olio e basilico	Flan agli spinaci*	Fagiolini*	Frutta	
MAR	Tagliatelle al pomodoro 	 Hamburger vegetariano*	Mix rustico di verdure*	Dolce 	
MER					
GIO	Pasta all'ortolana* (sugo bianco)	Formaggio	Patate lesse		
VEN					
III° SETTIMANA					<b>DA AGRICOLTURA INTEGRATA:</b> tutta la restante frutta e verdura  <b>PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO:</b> Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP
LUN	Pasta al pomodoro	Asiago	Insalata	Frutta	
MAR	Pasta al pomodoro	Polpette vegetariane*	Piselli*	Frutta	
MER					
GIO	Risotto alla parmigiana	Piatto di legumi	Bieta e carote*	Frutta	
VEN					
IV° SETTIMANA					<b>GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE</b> Prodotti IGP: radicchio Prodotti tradizionali: tortellini
LUN	Risotto alla zucca*	Polpette vegetariane*	Fagiolini*	Frutta	
MAR	Pasta alla pizzaiola	Formaggio	Patate lesse	Frutta	
MER					
GIO	Pasta al pomodoro	Frittata al forno	Spinaci*	Frutta	
VEN					