COMUNE DI FERRARA
Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

CIRFOOD

ANNO SCOLASTICO 2018/2019 – MENU' PRIMAVERA/ESTATE – PRIMARIA A. COSTA – MENU' VEGETARIANO
IN VIGORE DAL 13 MAGGIO AL 7 GIUGNO 2019

I° SETTIMANA				
LUN	Pasta alle olive	Piatto di legumi	Bieta e carote*	Frutta
MAR	Zuppa di fagioli con pasta	Bocconcini di mozzarella	Pomodori	Frutta
MER	Risotto agli asparagi* (base rossa)	Polpette vegetariane	Patate lessate	Frutta
GIO	Pasta con piselli* (base bianca)	Parmigiano	Insalata mista	Frutta
VEN	Pasta al pomodoro	Tortino primavera*	Spinaci*	Frutta
II° SETTIMANA				
LUN	Pasta ai formaggi	Flan agli spinaci*	Fagiolini*	Frutta
MAR	Gnocchi di patate burro e oro* 	Parmigiano Reggiano 	Pomodori 	Frutta
MER	Pasta alle zucchine* (sugo rosso)	Piatto di legumi	Bieta e carote*	**Dolce**
GIO	Pasta all'ortolana* (sugo bianco)	Caciotta e ricotta	Insalata mista	**Fragole**
VEN	Passato di ceci con riso	Hamburger vegetariano	Patate lessate	Frutta
III° SETTIMANA				
LUN	Pasta agli asparagi* (base bianca)	Asiago	Carote e finocchi	Frutta
MAR	Pasta al pomodoro	Spezzatino di soia alle verdure	Piselli*	Frutta
MER	Pasta all'olio e parmigiano	Frittata al formaggio	Insalata mista	Frutta
GIO	Crema verde delicata con pasta* (*zucchine,patate,cipolla,carota,prezz.)*	Piatto di legumi	Pomodori	Frutta
VEN	Risotto primavera*	Parmigiano Reggiano	Patate al rosmarino	Frutta
IV° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro e peperoni rossi	Polpette vegetariane all'arancia rossa	Pomodori	Mela rossa 
MAR	Pasta al pomodoro	Tortino di patate e formaggio	Spinaci*	Frutta
MER	Passato di verdure con riso*	Stracchino	Insalata mista	Frutta
GIO	Pasta olio e basilico	Hamburger vegetariano alla pizzaiola	Patate lessate	Frutta
VEN	Pasta con pomodorini crudi	Piatto di legumi	Carote cotte*	Frutta

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO: pane,pasta,riso,semolino,legumi secchi,pomodori pelati e passata di pomodoro,farina,confettura, orzo perlato, orzo solubile,camomilla,succo di frutta,carne bovina, patate,carote,insalata,mele, banane,verdure surgelate,uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR: ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura

PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE
Prodotti IGP: radicchio
Prodotti tradizionali: tortellini