

MENU' VEGETARIANO INVERNO: COLAZIONI E MERENDE

2° settimana INVERNO	colazione del mattino	grammi nido	grammi materna	merenda mattutina	grammi nido	grammi materna	merenda pomeridiana	grammi nido	grammi materna
Lunedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	pane e marmellata pane marmellata	20 10	35 20
Martedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	latte e biscotti latte caffè d'orzo biscotti	60 a piacere 10	100 a piacere 20
Mercoledì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	torta torta camomilla	25 a piacere	40 a piacere
Giovedì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	yogurt yogurt intero	125	125
Venerdì	latte caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	frutta di stagione frutta	120	150
*alternative:	cornflakes biscotti secchi fette biscottate	15 15 15	30 25 30						