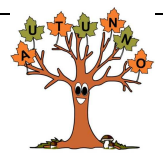
COMUNE DI FERRARA
Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

CIRFOOD

ANNO SCOLASTICO 2019/2020 – MENU' AUTUNNO/INVERNO – MENU' VEGETARIANO
SCUOLE PRIMARIE: DORO*LEOPARDI*MALBORGHETTO*MOSTI*PASCOLI
IN VIGORE DAL 11 NOVEMBRE AL 8 DICEMBRE 2019

I° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro	Tortino ricotta e zucchine*	Spinaci*	Frutta
MER	Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di mozzarella	Carote e radicchio	Frutta
II° SETTIMANA				
LUN	Pasta ai piselli (sugo rosso)*	Caciotta e Ricotta	Insalata mista	Frutta
MER	Pasta al pomodoro	Polpette vegetariane*	Zucca e patate al rosmarino*	**Dolce**
III° SETTIMANA				
LUN	Risotto con funghi (sugo bianco)*	Spezzatino di soia alla pizzaiola	Patate lesse	Frutta
MER	Crema di zucca con pasta*	Hamburger vegetariano*	Fagiolini*	Frutta
IV° SETTIMANA				
LUN	Passato di ceci con pasta*	Stracchino	Insalata mista	Frutta
MER	Pasta ai formaggi	Flan agli spinaci*	Carote e cappuccio	Frutta



GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO: pane,pasta,riso,semolino,legumi secchi,pomodori pelati e passata di pomodoro,farina,confettura, orzo perlato, orzo solubile,camomilla,succo di frutta,carne bovina, patate,carote,insalata,mele, banane,verdure surgelate,uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR: ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura

PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE
Prodotti IGP: radicchio
Prodotti tradizionali: tortellini