COMUNE DI FERRARA
Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

CIRFOOD

ANNO SCOLASTICO 2019/2020 – MENU' AUTUNNO/INVERNO – MENU VEGETARIANO - SCUOLA PRIMARIA TUMIATI
IN VIGORE DAL 20 GENNAIO AL 16 FEBBRAIO 2020

I° SETTIMANA				
LUN	Pasta alle olive (sugo rosso)	Hamburger vegetariano*	Purè di patate	Frutta
GIO	Passato di fagioli con riso	Bocconcini di mozzarella	Carote e finocchi	Frutta
II° SETTIMANA				
LUN	Gnocchi di patate al pomodoro	Crocchette vegetali	Mix di insalata (carote, cappuccio, insalata)	**Dolce**
GIO	Passato di verdura con pasta*	Hamburger vegetariano	Patate lessate	Frutta
III° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pesto	Polpette vegetariane*	Zucchine trifolate*	Frutta
GIO	Crema di patate e carote con pasta	Hamburger vegetariano alla pizzaiola*	Piselli*	Frutta
IV° SETTIMANA				
LUN	Passato di ceci con pasta	Stracchino	Insalata e radicchio	Frutta
GIO	Pasta alla pizzaiola	Crocchette vegetali	Patate al rosmarino	Frutta

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO: pane,pasta,riso,semolino,legumi secchi,pomodori pelati e passata di pomodoro,farina,confettura, orzo perlato, orzo solubile,camomilla,succo di frutta,carne bovina, patate,carote,insalata,mele, banane,verdure surgelate,uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR: ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura

PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE
Prodotti IGP: radicchio
Prodotti tradizionali: tortellini