

ANNO SCOLASTICO 2019/2020 – MENU' AUTUNNO/INVERNO – MENU' VEGETARIANO
SCUOLE PRIMARIE: ROSSETTI; GUARINI; MANZONI; FRANCOLINO
 IN VIGORE DAL 11 NOVEMBRE AL 8 DICEMBRE 2019

I° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro	Tortino ricotta e zucchine*	Spinaci*	Frutta
MAR	Pizza Margherita	Parmigiano Reggiano	Insalata mista	Frutta
MER	Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di mozzarella	Carote e radicchio	Frutta
GIO	Risotto alla parmigiana	Piatto di legumi	Fagiolini*	Frutta
VEN	Pasta alle olive (sugo rosso)	Crocchette vegetali	Purè di patate	Frutta
II° SETTIMANA				
LUN	Pasta ai piselli (sugo rosso)*	Caciotta e Ricotta	Insalata mista	Frutta
MAR	Pasta al pomodoro	Cotoletta vegetale con spinaci 	Zucca e patate al rosmarino*	Dolce
MER	Pasta all'ortolana (sugo bianco)*	Polpette vegetariane*	Zucchine trifolate*	Frutta
GIO	Riso al pomodoro	Frittata al formaggio	Carote e finocchi	Frutta
VEN	Crema di patate e carote con riso*	Hamburger vegetariano*	Bieta e carote*	Frutta
III° SETTIMANA				
LUN	Risotto con funghi (sugo bianco)*	Spezzatino di soia alla pizzaiola*	Patate lesse	Frutta
MAR	Pasta al pomodoro	Asiago	Insalata mista	Frutta
MER	Crema di zucca con riso*	Hamburger vegetariano*	Fagiolini*	Frutta
GIO	Pasta alla mediterranea	Polpette vegetariane*	Piselli*	Frutta
VEN	Pasta al pomodoro	Tortino di patate e formaggio	Carote e insalata	Frutta
IV° SETTIMANA				
LUN	Passato di ceci con riso*	Stracchino	Insalata mista	Frutta
MAR	Pasta al pomodoro	Crocchette vegetali	Piselli*	Frutta
MER	Pasta ai formaggi	Flan agli spinaci*	Carote e cappuccio	Frutta
GIO	Pasta al pesto	Spezzatino di soia alle verdure*	Cavolfiore e carote*	Frutta
VEN	Risotto alla zucca*	Polpette vegetariane*	Spinaci al formaggio*	Frutta

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO:

pane, pasta, riso, semolino, le gumi secchi, pomodori pelati e passata di pomodoro, farina, confettura, orzo perlato, orzo solubile, camomilla, succo di frutta, carne bovina, patate, carote, insalata, mele, banane, verdure surgelate, uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR:

ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura

PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO:

Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE

Prodotti IGP: radicchio
Prodotti tradizionali: tortellini