

A.S. 2019/2020 – MENU' AUTUNNO/INVERNO – NIDO D'INFANZIA "RAMPARI" – MENU' VEGETARIANO
IN VIGORE DAL 11 NOVEMBRE AL 8 DICEMBRE 2019

I° SETTIMANA				MERENDE	GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO: pane, pasta, riso, semolino, le gumi secchi, pomodori pelati e passata di pomodoro, farina, confettura, orzo perlato, orzo solubile, camomilla, succo di frutta, carne bovina, patate, carote, insalata, mele, banane, verdure surgelate, uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC. GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR: ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo. DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE <u>Prodotti IGP:</u> radicchio <u>Prodotti tradizionali:</u> tortellini
LUN	Pasta al pomodoro	Tortino ricotta e zucchine*	Spinaci*	Camomilla e torta margherita	
MAR	Zuppa di fagioli con riso	Formaggio	Insalata mista Bieta*	Succo di frutta e taralli	
MER	Pasta all'olio e parmigiano	Bocconcini di mozzarella	Carote e radicchio Carote cotte*	Budino alla vaniglia	
GIO	Risotto alla parmigiana	Piatto di legumi	Fagiolini*	Camomilla e biscotti	
VEN	Passato di verdure con riso*	Crocchette vegetali	Purè di patate	Banana	
II° SETTIMANA				II° SETTIMANA	
LUN	Pasta ai piselli (sugo rosso)*	Caciotta e Parmigiano	Insalata mista Finocchi cotti*	Yogurt alla frutta	
MAR	Pasta al pomodoro	Cotoletta vegetale con spinaci*	Zucca e patate al rosmarino*	Pane e marmellata	
MER	Pasta all'ortolana (sugo bianco)*	Polpette vegetariane*	Zucchine trifolate*	Succo di frutta e crackers	
GIO	Riso al pomodoro	Frittata al formaggio	Carote e finocchi Spinaci tritati*	Focaccia salata	
VEN	Crema di patate e carote con riso*	Hamburger vegetariano	Bieta e carote*	Banana	
III° SETTIMANA				III° SETTIMANA	
LUN	Passato di verdure con riso*	Spezzatino di soia alla pizzaiola	Patate lesse	Latte e cereali	
MAR	Pasta al pomodoro	Asiago	Insalata mista Spinaci*	Camomilla e ciambella	
MER	Crema di zucca con riso*	Hamburger vegetariano*	Fagiolini*	Succo di frutta e taralli	
GIO	Pasta alla mediterranea	Polpette vegetariane*	Piselli e carote*	Budino alla vaniglia	
VEN	Pasta al pomodoro	Tortino di patate e formaggio	Carote e insalata Carote cotte*	Banana	
IV° SETTIMANA				IV° SETTIMANA	
LUN	Passato di ceci con riso	Stracchino	Insalata mista Zucchine*	Camomilla e plumcake allo yogurt	
MAR	Pasta al pomodoro	Crocchette vegetali	Piselli e carote*	Succo di frutta e fette biscottate	
MER	Crema di zucchine e patate con riso*	Flan agli spinaci*	Carote e cappuccio Fagiolini*	Pizzetta al pomodoro	
GIO	Pasta al pesto	Spezzatino di soia alle verdure*	Cavolfiore e carote*	Yogurt alla frutta	
VEN	Risotto alla zucca*	Polpette vegetariane*	Spinaci al formaggio*	Banana	