



COMUNE DI FERRARA

Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

Nido d'Infanzia Rampari - Menù autunno-inverno 2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Crema di patate e carote con pasta*	Pasta al pomodoro	Passato di fagioli con pasta*	Pasta alle olive	Risotto alla parmigiana	09/11/20	13/11/20
	Tortino di zucca*	Pollo al forno	Bocconcini di mozzarella	Prosciutto crudo	Fil. di merluzzo gratinato al forno*		
	Carote cotte*	Patate lesse	Carote e cappuccio	Insalata mista	Fagiolini all'olio*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Camomilla e biscotti	Succo di frutta e taralli	Camomilla e torta margherita	Budino alla vaniglia	Banana		
2° SETT.	Passato di verdure con pasta*	Pasta al sugo di pesce BIO* (bianco)	Pasta all'ortolana* (sugo bianco)	Riso al pomodoro	Crema di zucca e patate con pasta*	16/11/20	20/11/20
	Burger di pesce BIO*	Asiago	Spezzatino di manzo BIO alla pizzaiola	Arrosto di suino	Frittata al formaggio		
	Purè di patate	Insalata mista	Piselli a carote*	Fagiolini all'olio*	Carote e finocchi		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Focaccia salata	Yogurt alla frutta	Camomilla e torta	Succo di frutta e crackers	Banana		
3° SETT.	Pasta all'olio e parmigiano	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta alla zucca*	Pasta al ragù di manzo BIO	Passato di verdura con riso*	23/11/20	27/11/20
	Bocconcini di tacchino al limone	Bastoncini di merluzzo*	Flan agli spinaci*	Ricotta e Parmigiano	Hamburger di manzo BIO alla pizzaiola		
	Zucchine*	Patate prezzemolate	Carote julienne	Insalata mista	Piselli e carote*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Latte e biscotti	Dolce	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta e fette biscottate	Banana		
4° SETT.	Risotto al sugo di pesce BIO* (rosso)	Crema di zucchine con pasta*	Passato di ceci con pasta	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta alla pizzaiola	30/11/20	04/12/20
	Petto di pollo alle erbe	Lombo di suino agli aromi	Stracchino	Tortino di patate e formaggio	Plattessa gratinata al forno*		
	Patate al rosmarino	Spinaci*	Carote e cappuccio	Insalata mista	Fagiolini all'olio*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Camomilla e plumcake	Pizzetta al pomodoro	Succo e fette biscottate	Yogurta alla frutta	Banana		



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.).

Per ulteriori informazioni relative agli allergeni delle singole preparazioni consultare la Tabella Allergeni allegata al menù pubblicato sul sito: <http://www.edufe.it/index.php?id=222>