

MENU' VEGETARIANO INVERNO 1°SETTIMANA									
1° settimana	primo	grammi nido	grammi materna	secondo e contorno	grammi nido	grammi materna	altro	grammi nido	grammi materna
Lunedì	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO			PISELLI AL SUGO					
	pasta	30	45	pomodori pelati	20	30	pane	40	50
	odori	q.b.	q.b.	piselli freschi o surgelati	70	120	frutta	80	100
	parmigiano	5	5	verdura cotta	90	120	olio	15	20
Martedì	ZUPPA DI FAGIOLI			FORMAGGIO					
	pasta	20	30	ricotta	15	25	pane	40	50
	fagioli secchi	10	15	parmigiano	15	20	frutta	80	100
	patate	10	20	finocchi cotti o crudi	90	120	olio	10	20
	pomodori pelati	10	20						
	parmigiano	5	5						
Mercoledì	RISOTTO CON LA ZUCCA			VELLUTATA DI LEGUMI					
	riso	30	45	legumi in scatola*	70	120	pane	40	50
	zucca	10	15	patate	10	20	frutta	80	100
	parmigiano	5	5	odori			olio	15	20
	odori			insalata	40	50			
Giovedì	MINESTRA CON CAROTE			PURE' DI PATATE E PISELLI					
	pasta	25	35	piselli freschi o surgelati	70	120	pane	40	50
	carote	80	100	patate	90	100	frutta	80	100
	parmigiano	5	5				olio	15	20
	odori	q.b.	q.b.						
Venerdì	PASTA AL POMODORO			"BURGER" DI VERDURE E LEGUMI					
	pasta	30	45	legumi in scatola*	60	110	pane	40	50
	pomodori pelati	25	30	patate	10	20	frutta	80	100
	odori	q.b.	q.b.	verdurine miste	10	20	olio	15	20
	parmigiano	5	5	Cappuccio	60	80			

NOTE: *legumi italiani, biologici, contenenti: legumi, acqua, sale