COMUNE DI FERRARA
Istituzione dei Servizi Educativi, Scolastici e per le Famiglie

CIRFOOD

ANNO SCOLASTICO 2019/2020 – MENU' AUTUNNO/INVERNO
SCUOLE PRIMARIE GIRO PIZZA: COSTA, CARMINE DELLA SALA, MILANI, QUARTESANA
IN VIGORE DAL 20 GENNAIO AL 16 FEBBRAIO 2020

I SETTIMANA				
LUN	Pasta alle olive (sugo rosso) Pasta all'olio e parmigiano	Pollo al forno Petto di pollo ai ferri	Purè di patate	Frutta
MAR	Pizza Margherita Pasta all'olio e parmigiano 	Prosciutto crudo Parmigiano Reggiano	Insalata mista	Frutta
MER	Pasta al sugo di pesce BIO (bianco)* Pasta all'olio e parmigiano	Tortino di zucca* Bresaola	Bieta e carote*	Frutta
GIO	Passato di fagioli con riso Riso all'olio e parmigiano	Bocconcini di mozzarella Prosciutto crudo	Carote e finocchi	Frutta
VEN	Pasta con zucchine (sugo bianco)* Pasta all'olio e parmigiano	Fil. di merluzzo gratinato* Tacchino ai ferri	Spinaci*	Frutta
II SETTIMANA				
LUN	Pasta all'ortolana (sugo bianco)* Pasta all'olio e parmigiano	Bocc. di tacchino erbe e pomodoro Tacchino ai ferri	Piselli*	Frutta
MAR	SPECIALE INVERNO Gnocchi di patate al pomodoro Pasta all'olio e parmigiano	Bastoncini di merluzzo al forno*  Bresaola	Mix di insalata (carote, cappuccio, insalata)	**Dolce** 
MER	Pasta al prosciutto (sugo rosso) Pasta all'olio e parmigiano	Emmenthal e ricotta Prosciutto crudo	Insalata mista	Frutta
GIO	Passato di verdura con pasta* Pasta all'olio e parmigiano	Lombo di suino agli aromi Parmigiano Reggiano	Patate lessate	Frutta
VEN	Risotto alla parmigiana Riso all'olio e parmigiano	Flan agli spinaci* Petto di pollo ai ferri	Cavolfiore e carote*	Frutta
III SETTIMANA				
LUN	Pasta al pesto Pasta all'olio e parmigiano	Burger di pesce BIO* Bresaola	Zucchine trifolate*	Frutta
MAR	Pasta al ragù di manzo BIO Pasta all'olio e parmigiano	Frittata al formaggio Tacchino ai ferri	Insalata mista	Frutta
MER	Risotto al radicchio Riso all'olio e parmigiano	Asiago Prosciutto crudo	Carote e cappuccio	Frutta
GIO	Crema di patate e carote con pasta Pasta all'olio e parmigiano	Hamburger di manzo BIO alla pizzaiola* Parmigiano Reggiano	Piselli*	Frutta
VEN	Pasta al pomodoro Pasta all'olio e parmigiano	Scaloppina di pollo Petto di pollo ai ferri	Fagiolini*	Frutta
IV SETTIMANA				
LUN	Passato di ceci con pasta Pasta all'olio e parmigiano	Stracchino Prosciutto crudo	Insalata e radicchio	Frutta
MAR	Risotto al sugo di pesce BIO (rosso)* Riso all'olio e parmigiano	Tortino di patate e formaggio Bresaola	Spinaci*	Frutta
MER	Pasta ricotta e pomodoro Pasta all'olio e parmigiano	Arrosto di suino Parmigiano Reggiano	Fagiolini*	Frutta
GIO	Pasta alla pizzaiola Pasta all'olio e parmigiano	Petto di pollo alle erbe Petto di pollo ai ferri	Patate al rosmarino	Frutta
VEN	Pasta ai formaggi Pasta all'olio e parmigiano	Fil. di platessa gratinata al forno* Tacchino ai ferri	Carote julienne	Frutta

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO: pane,pasta,riso,semolino,legumi secchi,pomodori pelati e passata di pomodoro,farina,confettura, orzo perlato, orzo solubile,camomilla,succo di frutta,carne bovina, patate,carote,insalata,mele, banane,verdure surgelate,uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR: ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura

PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE
Prodotti IGP: radicchio
Prodotti tradizionali: tortellini