

A.S. 2019/2020 – MENU' VEGETARIANO AUTUNNO/INVERNO – NIDO D'INFANZIA "RAMPARI"
IN VIGORE DAL 17 FEBBRAIO AL 15 MARZO 2020

I° SETTIMANA				
LUN	Crema di piselli e patate con pasta	Bocconcini di mozzarella	Insalata mista Spinaci*	Camomilla e torta margherita
MAR	Pasta al pomodoro	Tortino ricotta e zucchine*	Bieta e carote*	Budino alla vaniglia
MER	Risotto alla parmigiana	Hamburger vegetariano*	Fagiolini*	Succo di frutta e taralli
GIO	Passato di fagioli con pasta	Formaggio	Carote e cappuccio Carote cotte*	Camomilla e biscotti
VEN	Pasta alle olive (sugo rosso)	Spezzatino di soia con verdure*	Purè di patate	Banana
II° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro	Frittata al formaggio	Spinaci*	Yogurt alla frutta
MAR	 Farfalle alle zucchine (sugo bianco)*	Hamburger vegetariano* 	Patate al rosmarino	Dolce 
MER	Crema di patate e carote con pasta	Ricotta e Parmigiano	Insalata mista Finocchi al vapore	Succo di frutta e crackers
GIO	Risotto al pomodoro	Spezzatino di soia con verdure*	Zucchine al vapore*	Focaccia salata
VEN	Pasta all'ortolana (sugo bianco)*	Hamburger vegetariano*	Carote e finocchi Carote cotte*	Banana
III° SETTIMANA				
LUN	Passato di verdura con pasta*	Hamburger vegetariano alla pizzaiola*	Patate lesse	Pane e marmellata
MAR	Pasta al pomodoro	Flan agli spinaci*	Carote e zucchine*	Latte e biscotti
MER	Pasta ai formaggi	Polpette vegetariane*	Spinaci all'olio*	Camomilla e ciambella
GIO	Crema di patate e zucchine con pasta	Spezzatino di soia	Piselli e carote*	Budino alla vaniglia
VEN	Risotto al radicchio	Asiago	Insalata mista Zucchine*	Banana
IV° SETTIMANA				
LUN	Minestrone di verdure con pasta*	Hamburger vegetariano*	Cavolfiore e carote*	Camomilla e plumcake
MAR	Pasta alla pizzaiola	Spezzatino di soia con verdure*	Zucchine al vapore*	Succo di frutta e fette biscottate
MER	Passato di ceci con pasta	Stracchino	Carote e insalata Finocchi al vapore	Yogurt alla frutta
GIO	Pasta con ricotta e spinaci*	Polpette vegetariane*	Patate al rosmarino	Pizzetta al pomodoro
VEN	Risotto al pomodoro	Tortino di patate e formaggio	Insalata mista Spinaci*	Banana

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO:

pane, pasta, riso, semolino, le gumi secchi, pomodori pelati e passata di pomodoro, farina, confettura, orzo perlato, orzo solubile, camomilla, succo di frutta, carne bovina, patate, carote, insalata, mele, banane, verdure surgelate, uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR:

ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura

PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO:

Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE

Prodotti IGP: radicchio
Prodotti tradizionali: tortellini