

MENU' VEGANO INVERNO: COLAZIONI E MERENDE

3° settimana INVERNO	colazione del mattino	Grammi nido	Grammi materna	merenda mattutina	Grammi nido	Grammi materna	merenda pomeridiana	Grammi nido	grammi materna
Lunedì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	latte di soia o riso e biscotti no uovo/latte latte di soia/riso caffè d'orzo biscotti no uovo/latte	60 a piacere 10	100 a piacere 20
Martedì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	succo di frutta e fette o pane succo di frutta fette biscottate pane	70 10 15	100 20 30
Mercoledì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	dessert di soia dessert di soia	110	110
Giovedì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	pizzetta solo pomodoro pizzetta solo pomodoro	30	50
Venerdì	latte di soia/riso caffè d'orzo zucchero pane*	150 a piacere 10 20	150 a piacere 10 40	Frutta di stagione	120	150	Frutta di stagione Frutta	120	150
*alternative:	cornflakes biscotti no uovo/latte fette biscottate	15 15 15	30 25 30						