

A.S. 2019/2020 – MENU' AUTUNNO/INVERNO – SCUOLA SECONDARIA POROTTO - MENU' VEGANO
IN VIGORE DAL 11 NOVEMBRE AL 8 DICEMBRE 2019

I° SETTIMANA					GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO: pane,pasta,riso,semolino,le gumi secchi,pomodori pelati e passata di pomodoro,farina,confettura, orzo perlato, orzo solubile,camomilla,succo di frutta,carne bovina, patate,carote,insalata,mele, banane,verdure surgelate,uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC. GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR: ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo. DA AGRICOLTURA INTEGRATA: tutta la restante frutta e verdura PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL CAPITOLATO: Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE Prodotti IGP: radicchio Prodotti tradizionali: tortellini
LUN	Pasta al pomodoro	Tortino di verdure*	Spinaci*	Frutta	
MER	Pasta all'olio	Polpette vegetali*	Carote e radicchio	Frutta	
VEN	Pasta alle olive (sugo rosso)	Crocchette vegetali	Patate al vapore	Frutta	
II° SETTIMANA					
LUN	Pasta ai piselli (sugo rosso)*	Burger vegetale*	Insalata mista	Frutta	
MER	Pasta al pomodoro	Polpette vegane*	Zucca e patate al rosmarino*	Dolce (no latte/uova)	
VEN	Crema di patate e carote con riso*	Piatto di legumi	Bieta e carote*	Frutta	
III° SETTIMANA					
LUN	Risotto con funghi (no latte)*	Spezzatino di soia alla pizzaiola	Patate lesse	Frutta	
MER	Crema di zucca con riso*	Burger vegetale*	Fagiolini*	Frutta	
VEN	Pasta al pomodoro	Tortino di verdure*	Carote e insalata	Frutta	
IV° SETTIMANA					
LUN	Pizza al pomodoro	Piatto di legumi	Insalata mista	Frutta	
MER	Pasta all'olio	Tortino di verdure*	Carote e cappuccio	Frutta	
VEN	Risotto alla zucca* (no latte)	Polpette vegetali*	Spinaci al vapore*	Frutta	