






**ANNO SCOLASTICO 2019/2020 – MENU' VEGETARIANO AUTUNNO/INVERNO– SCUOLA PRIMARIA TUMIATI**  
 IN VIGORE DAL 14 OTTOBRE AL 10 NOVEMBRE 2019

I° SETTIMANA				
LUN	Pasta alle olive (sugo rosso)	Polpette vegetariane*	Fagiolini*	Frutta
GIO	Pizza Margherita 	Piatto di legumi	Insalata mista	Frutta
II° SETTIMANA				
LUN	Pasta al pomodoro	Flan agli spinaci*	Zucchine e carote*	Frutta
GIO	Pasta all'ortolana* (base bianca)	Spezzatino di soia erbe e pomodoro	Piselli*	Frutta
III° SETTIMANA				
LUN	 Pasta alla zucca* 	Asiago 	Patate al rosmarino	Dolce 
GIO	Crema di patate e carote con riso*	Tortino di verdure*	Carote e cappuccio	Frutta
IV° SETTIMANA				
LUN	Pasta alla pizzaiola	Polpette vegetariane*	Carote cotte*	Frutta
GIO	Risotto alla zucca*	Hamburger vegetariano*	Fagiolini*	Frutta

**GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI PREVISTI DAL CAPITOLATO:**

pane, pasta, riso, semolino, le gumi secchi, pomodori pelati e passata di pomodoro, farina, confettura, orzo perlato, orzo solubile, camomilla, succo di frutta, carne bovina, patate, carote, insalata, mele, banane, verdure surgelate, uova pastorizzate, merluzzo e platessa MSC.

**GAMMA PRODOTTI BIOLOGICI OFFERTI DA CIR:**

ravioli, gnocchi di patate surg., latte UHT intero, latte fresco intero, burro, yogurt naturale e alla frutta, farina di mais, uova fresche, pane gratt., lievito, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, cornflakes, tortino al limone, plumcake allo yogurt, miele, dessert alla vaniglia e al creme caramel, olio extravergine d'oliva, aceto di vino, sale iodato, spezie ed erbe aromatiche, ortofrutta della IV gamma (carote, finocchi, patate, zucchine, zucca, bieta, mela) ortofrutta fresca, carne suina, carni avicole, prosciutto cotto, mozzarella, stracchino, ricotta, emmenthal, caciotta, trota, pasta fresca all'uovo.

**DA AGRICOLTURA INTEGRATA:**

tutta la restante frutta e verdura

**PRODOTTI DOP/IGP PREVISTI DAL**

**CAPITOLATO:** Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto crudo di Parma DOP, Asiago DOP, Bresaola IGP, aceto balsamico IGP

**GAMMA PRODOTTI OFFERTI DA CIR CON CARATTERISTICHE MIGLIORATIVE**

Prodotti IGP: radicchio  
Prodotti tradizionali: tortellini