

MENU CHIARO

Menu Chiaro è la Web App di CIRFOOD per le famiglie di tutti i piccoli utenti del servizio di ristorazione scolastica del Comune di Ferrara.

Attraverso questo strumento potrete esplorare, giorno dopo giorno, il menu servito a scuola, accedendo alle principali informazioni nutrizionali dei piatti.

**CHE COSA ASPETTI?
INQUADRA IL QR CODE QUI SOTTO
E VISUALIZZA LA WEB APP SUL TUO SMARTPHONE.**



Oppure visita il sito
www.menuchiaro.it/comuneferrara



VISUALIZZA IL MENU DEL GIORNO

Scopri ogni giorno
il menu servito a scuola.



I CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

Linee guida, consigli e suggerimenti
per un corretto stile di vita.



CALCOLA L'INDICE DI MASSA CORPorea

Calcola facilmente l'indice di massa corporea (BMI) del tuo bambino e valuta il suo peso in funzione della sua altezza.



COMUNE DI FERRARA

