

**MENU' VEGANO ESTATE 1°SETTIMANA**

1° settimana	primo	Grammi Nido	Grammi Materna	secondo e contorno	Grammi Nido	Grammi Materna	altro	Grammi Nido	Grammi Materna
<b>Lunedì</b>	<b>PASTA CON ZUCCHINE</b>			<b>CECI AL ROSMARINO</b>					
	pasta	30	45	ceci in scatola	70	120	<b>pane</b>	40	50
	zucchine	30	30	odori	q.b.	q.b.	<b>frutta</b>	80	100
	odori	q.b.	q.b.	<b>insalata</b>	40	50	<b>olio</b>	10	20
<b>Martedì</b>	<b>RISO PRIMAVERA (piatto unico)</b>			<b>CONTORNO</b>					
	riso	30	45	<b>zucchine e/o</b>	45	60	<b>pane</b>	40	50
	piselli in scatola*	70	120	<b>patate</b>	30	40	<b>frutta</b>	80	10
	verdurine miste	10	20				<b>olio</b>	15	20
	odori								
<b>Mercoledì</b>	<b>PASTA IN SALSA DI POMODORO</b>			<b>POLPETTE DI VERDURE E LEGUMI</b>					
	pasta	30	45	legumi in scatola*	60	110	<b>pane</b>	40	50
	pomodori pelati	30	40	patate	10	20	<b>frutta</b>	80	100
	odori	q.b.	q.b.	verdurine miste	10	20	<b>olio</b>	15	20
				<b>carote</b>	80	100			
<b>Giovedì</b>	<b>MINISTRONE DI VERDURE</b>			<b>FAGIOLI E PATATE AL SUGO</b>					
	pasta	20	30	fagioli in scatola*	50	90	<b>pane</b>	40	50
	verdure varie	35	50	patate	50	70	<b>frutta</b>	80	100
	legumi freschi o surgelati	15	25	pomodori pelati	45	60	<b>olio</b>	15	20
	patate	15	20	odori	q.b.	q.b.			
	odori	q.b.	q.b.						
<b>Venerdì</b>	<b>PASTA CON RAGU' DI FAGIOLI (piatto unico)</b>			<b>CONTORNO</b>					
	pasta	30	45	<b>pomodori in insalata</b>	60	80	<b>pane</b>	40	50
	fagioli freschi o surgelati	70	120				<b>frutta</b>	80	100
	pomodori pelati	25	30				<b>olio</b>	15	20
	odori	q.b.	q.b.						

NOTE: \*legumi italiani, biologici, contenenti: legumi, acqua e sale.